

**BELANGRIJKE INFORMATIE OVER
GECOMBINEERDE HORMOON-BEVATTENDE ANTICONCEPTIEMIDDELEN (DE COMBINATIE-PIL) EN
HET RISICO OP BLOEDSTOLSELS (TROMBOSE)**

- Gecombineerde hormoon-bevattende anticonceptiemiddelen geven een licht verhoogde kans op een **bloedstolsel** (trombose).
- Het risico is het grootst in het **eerste jaar** van gebruik (of als u weer begint nadat u meer dan vier weken bent gestopt).
- Het risico op bloedstolsels is echter lager dan bij vrouwen tijdens de zwangerschap of in de periode na de bevalling.
- Het is belangrijk dat u, als gebruikster van een gecombineerd hormoon-bevattend anticonceptiemiddel, goed op de hoogte bent van de verschijnselen die kunnen optreden bij een bloedstolsel. Lees u daarom de **bijsluiter** zorgvuldig door en lees deze met enige regelmaat opnieuw, bij voorkeur eens per jaar, omdat de bijsluiter soms aangepast wordt.

De volgende klachten zouden kunnen wijzen op een bloedstolsel. Neem DIRECT contact met uw arts op bij:

- pijn, roodheid en zwelling van het been
- plotseling optreden van kortademigheid en hoesten, soms met wat bloed, pijn op de borst tijdens het ademen, een versnelde ademhaling en verhoogde hartslag
- onverklaarde zware hoofdpijn

De kans op een bloedstolsel is verhoogd in de volgende situaties:

- als u al **eerder trombose** (bloedstolsels) heeft gehad (dan mag u **geén** gecombineerd hormoon-bevattend anticonceptiemiddel gebruiken)
- als er in de **naaste familie** (ouders, broer of zuster) **trombose** voorkomt op een leeftijd onder de 50 jaar
- in de periode na de **bevalling**
- als u **te zwaar** bent
- als u net **geopereerd** bent of een ernstige verwonding hebt gehad
- als u een tijd **weinig bewegen** heeft, bijvoorbeeld als u bedlegerig bent door ziekte

Vertel uw arts of andere zorgverlener dat u een gecombineerd hormoon-bevattend anticonceptiemiddel gebruikt:

- als u gevraagd wordt **of u medicijnen gebruikt** (de anticonceptiepil, of vaginale ring of pleister, is óók medicatie)
- als u ingepland wordt voor **een operatie**, of als u net bent geopereerd

Als u vragen heeft over dit geneesmiddel, neem dan contact op met uw arts.

Voor meer informatie leest u de bijsluiter uit de verpakking of de informatie op de website www.cbg-meb.nl.

Wilt u een bijwerking melden, dan kunt u dat doen bij uw arts of bij

het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: www.lareb.nl.